



## Schema ht 2017

### INTRODUKTIONS KURS

Månd	18.45-20.15	MJ	28/8-16/10	8x1.5tim	1 240 kr
Månd	18.45-20.15	MJ	23/10-11/12	8x1.5tim	1 240 kr
Tisd	18.00-19.30	ML	29/8-17/10	8x1.5tim	1 240 kr
Tisd	18.00-19.30	ML	24/10-12/12	8x1.5tim	1 240 kr
Onsd	19.30-21	LF	30/8-18/10	8x1.5tim	1 240 kr
Onsd	19.30-21	LF	25/10-13/12	8x1.5tim	1 240 kr
Sönd	16.17.30	ME	3/9-22/10 ej v.39	7x1.5tim	1 085 kr
Sönd	16-17.30	ME	29/10-17/12 ej v.47	7x1.5tim	1 085 kr

### NIVÅ 1

Månd	19.30-21	CY	28/8-16/10	8x1.5tim	1 240 kr
Månd	19.30-21	CY	23/10-11/12	8x1.5tim	1 240 kr
Tisd	17.30-19	IE	29/8-17/10	8x1.5tim	1 240 kr
Tisd	17.30-19	IE	24/10-12/12	8x1.5tim	1 240 kr
Onsd	9-10.30	IE	30/8-29/11	14x1.5tim	2 170 kr
Onsd	17.45-19.15	LF	30/8-18/10	8x1.5tim	1 240 kr
Onsd	17.45-19.15	LF	25/10-13/12	8x1.5tim	1 240 kr
Torsd	15.45-17.15	MB	21/9-30/11 ej v.43	10x1.5tim	1 550 kr
Torsd	19.45-21.15	IE	31/8-19/10	8x1.5tim	1 240 kr
Torsd	19.45-21.15	IE	26/10-14/12	8x1.5tim	1 240 kr
Sönd	16-17.30	SG	3/9-22/10 ej v.39	7x1.5tim	1 085 kr
Sönd	16-17.30	SG	29/10-17/12 ej v.47	7x1.5tim	1 085 kr

### NIVÅ 1-2

Månd	17.30-19.15	MD	28/8-16/10	8x1.75tim	1 400 kr
Månd	17.30-19.15	MD	23/10-11/12	8x1.75tim	1 400 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	30/8-18/10	8x1.75tim	1 400 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	25/10-13/12	8x1.75tim	1 400 kr

Våra Lärare: IE:Ingrid Engström, MD:Märta Dittmer, SG: Sara Gyllestad, LF: Linda Fidler

Lärarkandidater: ML:Mari Lagerquist, ME:Maria Edström, CY:Cher Young, MB:Malin Bengtsson, MJ:Marie Johannesson

### NIVÅ 2

Tisd	19.15-21.15	IE	29/8-17/10	8x2tim	1 560 kr
Tisd	19.15-21.15	IE	24/10-12/12	8x2tim	1 560 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	31/8-19/10	8x2tim	1 560 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	26/10-14/12	8x2tim	1 560 kr
Fred	08.15-10.15	IE	1/9-20/10	8x2tim	1 560 kr
Fred	08.15-10.15	IE	27/10-1/12	6x2tim	1 170 kr

### NIVÅ 3

Sönd	18.00-20.00	IE	3/9-22/10 ej v.39	8x2tim	1 560 kr
Sönd	18.00-20.00	IE	29/10-17/12 ej v.47	8x2tim	1 560 kr

### NIVÅ 3+ för lärare/lärarkandidater

Tisd	10.00-13.00	IE	29/8, 19/9, 10/10, 31/10, 21/11	450kr/tillfälle
------	-------------	----	---------------------------------	-----------------

### LÄTT YOGA

Torsd	9.30-10.45	MB	21/9-30/11 ej v.43	10x1,25tim	900 kr
-------	------------	----	--------------------	------------	--------

### Tonårsyoga 13år-17år

Månd	17.30-18.30	MJ	21/9-30/11 ej v.44	10x1tim	750 kr
------	-------------	----	--------------------	---------	--------

### DROP-IN blandad nivå (ej helt nybörjare)

Fred	16.30-17.45		1/9-17/11 ej v.44	80kr/tillfälle
------	-------------	--	-------------------	----------------

Lörd	9.00-10.30	CY	1/9-16/12 ej v.38,39,45,47	100kr/tillfälle
------	------------	----	----------------------------	-----------------

<b>Klippkort:</b>	1x1.5tim=170kr	5x1.5tim=850kr	10x1.5tim=1700kr
	1x2tim=210kr	5x2tim=1050kr	10x2tim=2100kr

### Terminskort: 5500kr

Bra att veta: Kursavgiften betalas in på bg: 241-0603 en vecka innan kursstart. Du kan även swisha till: 123 452 0219 el bet kontant vid första kurstillfälle. Om du går två kurser i veckan får du 30% rabatt på den billigaste kursen. Betalar du för hela terminen, dvs två löpande kurser drar du av 150kr från totalsumman. Pensionärer, studenter och ensamstående föräldrar får 10% rabatt. Ungdomar under 26 år och sjukskrivna får 20% rabatt. Observera att detta endast gäller på ordinarie kurser, dvs inte lätt yoga, barnyoga eller dropin. Endast en av rabatterna kan nyttjas.

