



KURSER VT 2019

INTRODUKTIONS KURS

Månd	19.30-21.00	AM	14/1-25/2	7x1.5tim	1 120 kr
Månd	19.30-21.00	AM	4/3-15/4	7x1.5tim	1 120 kr
Månd	19.30-21.00	AM	29/4-17/6	8x1.5tim	1 280 kr
Onsd	19.30-21.00	ML	16/1-20/2	6x1.5tim	960 kr
Onsd	19.30-21.00	ML	27/2-27/3	5x1.5tim	800 kr
Onsd	19.30-21.00	ML	8/5-19/6 ej v.22	6x1.5tim	960 kr
Sönd	16.00-17.30	HSO	20/1-3/3	7x1.5tim	1 120 kr
Sönd	16.00-17.30	HSO	10/3-14/4	6x1.5tim	960 kr

NIVÅ 1

Månd	19.30-21.00	CY	14/1-25/3	11x1.5tim	1 760 kr
Månd	19.30-21.00	CY	1/4-17/6 ej v.17	11x1.5tim	1 760 kr
Tisd	17.30-19.00	IE	15/1-26/3	11x1.5tim	1 760 kr
Tisd	17.30-19.00	IE	2/4-18/6	12x1.5tim	1 920 kr
Onsd	09.00-10.30	IE	16/1-27/3	11x1.5tim	1 760 kr
Onsd	09.00-10.30	IE	3/4-19/6 ej v.18,22	10x1.5tim	1 600 kr
Onsd	17.45-19.15	ML	16/1-27/3	11x1.5tim	1 760 kr
Onsd	17.45-19.15	ML	3/4-19/6 ej v.18,22	10x1.5tim	1 600 kr
Torsd	19.00-20.30	AM	17/1-28/3	11x1.5tim	1 760 kr
Torsd	19.00-20.30	AM	4/4-13/6 ej v.22,23	9x1.5tim	1 440 kr
Sönd	16.00-17.30	ME	20/1-30/3	11x1.5tim	1 760 kr
Sönd	16.00-17.30	ME	7/4-19/5 ej v.16	6x1.5tim	960 kr

NIVÅ1-2

Månd	17.30-19.15	LF	14/1-25/3	11x1.75tim	2 035 kr
Månd	17.30-19.15	LF	1/4-17/6 ej v.17	11x1.75tim	2 035 kr
Tisd	19.15-21.00	CY	15/1-26/3	11x1.75tim	2 035 kr
Tisd	19.15-21.00	CY	2/4-18/6	12x1.75tim	2 220 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	16/1-27/3	11x1.75tim	2 035 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	3/4-19/6 ej v.18,22	10x1.75tim	1 850 kr

Våra lärare: IE-Ingrid Engström, LF-Linda Fidler, AM-Alberto Manco, ME-Maria Edström

CY-Cher Young, ML-Mari Lagerqvist. Lärarkandidat: HSO-Helen Stommel Olsson

NIVÅ 2

Tisd	19.15-21.15	IE	15/1-26/3	11x2tim	2 255 kr
Tisd	19.15-21.15	IE	2/4-18/6	12x2tim	2 460 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	17/1-28/3	11x2tim	2 255 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	4/4-13/6 ej v.22,23	9x2tim	1 845 kr
Fred	09.00-11.00	IE	18/1-29/3	11x2tim	2 255 kr
Fred	09.00-11.00	IE	5/5-24/5 ej v.16	7x2tim	1 435 kr

NIVÅ 3

Sönd	18.00-20.00	IE	20/1-31/3	11x2tim	2 255 kr
Sönd	18.00-20.00	IE	7/4-16/6 ej v.16	10x2tim	2 050 kr

ENKEL YOGA

Månd	17.45-19.00	AM	14/1-25/3	11x1.25tim	1 100 kr
Månd	17.45-19.00	AM	1/4-17/6 ej v.17	11x1.25tim	1 100 kr
Onsd	11.00-12.15	IE	16/1-27/3	11x1.25tim	1 100 kr
Onsd	11.00-12.15	IE	3/4-19/6 ej v.18,22	10x1.25tim	1 000 kr

YOGA VID RYGGBESVÄR

Torsd	19.45-21.15	IE	7/3-28/3	4x1.5tim	800 kr
Torsd	19.45-21.15	IE	2/5-23/5	4x1.5tim	800 kr

VINYASANA

Onsd	18.15-19.15	IE	16/1-26/3	11x1tim	1 375 kr
------	-------------	----	-----------	---------	----------

KLIPPKORT: giltigt i sex månader, går du redan en kurs får du 30% rabatt

1 x 1.5tim = 175kr	5 x 1.5tim = 850kr	10 x 1.5 tim = 1700kr
1 x 1.75tim = 200kr	5 x 1.75tim = 950kr	10 x 1.75tim = 1900kr
1 x 2 tim = 230kr	5 x 2tim = 1100kr	10 x 2tim = 2200kr

Terminkort: 7500kr

BRA ATT VETA: Kursavgiften betalas in på BG:241-0603, Swish:123 452 0219 el kontant, en vecka

innan kursstart. Om du går två kurser/vecka drar du av 25% av den billigaste kursen. Betalar du för hela terminen, dvs två löpande kurser, drar du av 150kr från totalsumman.

Pensionärer, studenter och ensamstående - 10% rabatt, sjukskrivna, under 26 år - 20%.

OBS! Endast en av rabatterna kan nyttjas, gäller bara på ordinarie kurser, ej klippkort, enkel yoga