



Sommaryoga på Fotö, 2019 - Senior Iyengar yogalärare **Ingrid Engström**

Börja semestern med lite välbehövlig yoga. Välkommen till sköna dagar med yoga på Fotö skola, i Göteborgs norra skärgård. Dagar för återhämtning och fördjupning, boka alla eller enstaka dagar. Dagarna med Ingrid är för dig som yogat *regelbundet*, minst 6 månader med *Iyengar yogametoden*. Lämplig också för dig som är Iyengar yogalärare, du kommer bli grundligt undervisad och få en efterlängtd återhämtning.



Lörd 29 juni – Tisd 2 juli

kl.10-13.00, 15.00-16.30

Pris: enstaka dagar 850kr/dag alla fyra dagar 3200kr

Bankgiro: 241-0603, swish 123 452 0219

IBAN SE28 6000 0000 0005 5001 4772

BIC: HANDSESS

Din anmälan är bokad när hela avgiften är betald. Ställs kursen in återbetalas hela avgiften. Avbokar du dig mellan 19maj-9juni återbetalas halva avgiften. Avbokning efter 9 juni ingen återbetalning.

Maila din anmälan till: yoganugbg@gmail.com

Boende ansvarar ni för själva, det brukar finnas gott om boendemöjligheter både på Höno och Öckerö.

Yogautrustning kommer att finnas på plats men meddela gärna om du kan ta med din egen matta, filtar, klossar, block, bälte osv.

Varmt välkomna!

