



## KURSER HT 2019

### INTRODUKTIONS KURS

Månd	19.30-21.00	AM	26/8-21/10	8x1.5tim	1 280 kr
Månd	19.30-21.00	AM	28/10-9/12	7x1.5tim	1 120 kr
Onsd	17.45-19.15	ML	28/8-23/10	8x1.5tim	1 280 kr
Onsd	17.45-19.15	ML	30/10-11/12	7x1.5tim	1 120 kr
Sönd	18-19.30	ME	1/9-27/10	8x1.5tim	1 280 kr
Sönd	18-19.30	ME	3/11-15/12	7x1.5tim	1 120 kr

### NIVÅ 1

Månd	19.30-21.00	CY	26/8-21/10	8x1.5tim	1 280 kr
Månd	19.30-21.00	CY	28/10-9/12	7x1.5tim	1 120 kr
Tisd	17.30-19.00	IE	27/8-22/10	8x1.5tim	1 280 kr
Tisd	17.30-21.00	IE	29/10-10/12	7x1.5tim	1 120 kr
Onsd	10.00-11.30	IE	28/8-23/10	Lättare 8x1.5tim	1 280 kr
Onsd	10.00-11.30	IE	30/10-11/12	Lättare 7x1.5tim	1 120 kr
Onsd	19.30-21.00	ML	28/8-23/10	8x1.5tim	1 280 kr
Onsd	19.30-21.00	ML	30/10-11/12	7x1.5tim	1 120 kr
Sönd	16.00-17.30	HSO	1/9-27/10	8x1.5tim	1 280 kr
Sönd	16.00-17.00	HSO	3/11-15/12	7x1.5tim	1 120 kr

### NIVÅ1-2

Månd	17.30-19.15	AM	26/8-21/10	8x1.75tim	1 480 kr
Månd	17.30-19.15	AM	28/10-9/12	7x1.5tim	1 295 kr
Tisd	19.15-21.00	CY	27/8-22/10	8x1.75tim	1 480 kr
Tisd	19.15-21.00	CY	29/10-10/12	7x1.5tim	1 295 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	28/8-23/10	8x1.75tim	1 480 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	30/10-11/12	7x1.5tim	1 295 kr
Sönd	16.00-17.45	ME	1/9-27/10	8x1.75tim	1 480 kr
Sönd	16.00-17.45	ME	3/11-15/12	7x1.5tim	1 295 kr

### NIVÅ 2

Tisd	19.15-21.15	IE	20/8-22/10	9x2tim	1 845 kr
Tisd	19.15-21.15	IE	29/10-10/12	7x2tim	1 435 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	22/8-24/10	9x2tim	1 845 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	31/10-12/12	7x2tim	1 435 kr
Fred	08-30-10.30	IE	23/8-25/10	9x2tim	1 845 kr
Fred	08.30-10.30	IE	1/11-13/12	7x2tim	1 435 kr

### NIVÅ 3

Sönd	18.00-20.00	IE	25/8-27/10	9x2tim	1 845 kr
Sönd	18.00-20.00	IE	3/11-15/12	7x2tim	1 435 kr

### KLIPPKORT: giltigt i sex månader, går du redan en kurs får du 30% rabatt

1 x 1.5tim = 175kr	5 x 1.5tim = 850kr	10 x 1.5 tim = 1700kr
1 x 1.75tim = 200kr	5 x 1.75tim = 950kr	10 x 1.75tim = 1900kr
1 x 2 tim = 230kr	5 x 2tim = 1100kr	10 x 2tim = 2200kr

### Terminskort: 5750kr

### BRA ATT VETA: Kursavgiften betalas in på BG:241-0603, Swish:123 452 0219 el kontant, en vecka

innan kursstart. Om du går två kurser/vecka drar du av 25% av den billigaste kursen. Betalar du för hela terminen, dvs två löpande kurser, drar du av 150kr från totalsumman.

Pensionärer, studenter och ensamstående - 10% rabatt, sjukskrivna, under 26 år - 20%.

OBS! Endast en av rabatterna kan nyttjas, gäller bara på ordinarie kurser, ej klippkort, enkel yoga

Våra lärare: IE: Ingrid Engström, AM: Alberto Manco, ML: Mari Lagerqvist, CY: Cher Young,

ME: Maria Edström.

Lärarkandidat: HSO: Helen Stommel Olsson